



# PROGRAMME DES VILLAGES MAI POUMONS 2019

## Marseille-Bordeaux-Bayonne-Toulouse

### MAIRIE

- **Ouverture du Village** : le 4 Mai de 10h00 à 18h00, Quai de la Fraternité, au Vieux Port, à côté de l'Ombrière. Jeu « Métro Poumons » grandeur nature
- **Un laboratoire pour tester son souffle**
- **Une exposition, des vidéos**
- Des séances de **sophrologie** et de **meditation**, des séances de **yoga** et de **Taï Chi**
- **Des rencontres** avec des spécialistes de la **santé, de l'air, du tabac**

**Christiane Pochulu - Mail : [christiane.pochulu@gmail.com](mailto:christiane.pochulu@gmail.com)**

### BORDEAUX

- **Ouverture du Village** : le 5 Mai de 10h00 à 18h30 Stands de nombreuses associations de patients
- **Jeu Métro Poumons** : grandeur nature
- **Quizz grand public** : avec réponses sur les stands Laboratoire du Souffle avec **mesures du souffle**
- **Séance de sophrologie - cohérence cardiaque** 1h00 - **Séance de yoga** 1h00

### BAYONNE

- **Ouverture du Village** : mercredi 8 mai de 10h00 à 18h00
- **Activités sportives** : encadrées par l'Aviron Bayonnais
- **Jeu « Métro Poumons** : grandeur nature, **quizz, tests** autour du poumon, **Qi Gong**, avec l'association Kumming
- **De la musique** : avec les Blues Blanches de l'Hôpital de Bayonne
- **Des animations musicales et festives** : organization, Mairie de Bayonne.

**Marie France Labeque : [mariefrancelabeque@wanadoo.fr](mailto:mariefrancelabeque@wanadoo.fr)**

### TOULOUSE du 16 au 19 Mai

- **16 Mai** : 18h30 conférence Square Général De Gaulle, **Savez-vous maîtriser votre souffle ? Chantons en chœur avec nos poumons !** - **Alfonso Nsangu-Cornu**, maître de chœur, chorale Gospel Kids. **De l'apnée à la gestion du souffle** » - **Fabien Clément**, apnéiste, sophrologue et coach sportif.
- **17 Mai** : ouverture du Village 10h00-19h00, Square Général De Gaulle
- **18 Mai** : ouverture du Village 10h00-19h00, Square Général de Gaulle
- **19 mai** : **Yoga géant** et **Pilates**, 10h00-12h00, Prairie des Filtres.

**Gilles Faitot - 06 62 62 80 57 - [gfaitot51@gmail.com](mailto:gfaitot51@gmail.com)**

## Informations

[maipoumons@gmail.com](mailto:maipoumons@gmail.com)