DOSSIER DE PRESSE

-

MAI POUMONS, Le Village

Les 12 et 13 Mai 2017
Toulouse – Square Charles de Gaulle

www.maipoumons.org

Contact Presse: Agnès Rouvière : rp@denbora.fr / 06 20 49 18 52

Sommaire

L'association Mai Poumons :
- Présentation / missions
- Pourquoi une nouvelle association ?

Actualité MAI 2017
- Jeudi 11 mai : Conférence « Poumons et intestins, lequel nous fait respirer ? » (Hôtel-Dieu)
- Vendredi 12 et samedi 13 mai : Village MAI POUMONS (Square Charles De Gaulle à Toulouse)
- Dimanche 14 mai : Yoga Géant à la Prairie des Filtres (Toulouse)

Pour suivre l'association MAI POUMONS

En une année vous allez respirer environ 8 409 600 fois (8,5 millions).
Si vous vivez 80 ans, vous allez respirer 672 768 000 fois (672 millions).
Connaissez-vous ces poumons que vous utilisez tous les jours ?
Savez-vous que 3/4 des maladies respiratoires graves pourraient être évitées par une meilleure connaissance du poumon ?
L'association MAI POUMONS est là pour Parler du poumon ! Parler du poumon sain et veut faire du mois de MAI le mois du poumon.

Contact Presse: Agnès Rouvière : rp@denbora.fr / 06 20 49 18 52

L'association MAI POUMONS

Présentation de l'association

L'association MAI POUMONS a pour objectif de faire de la prévention primaire* en changeant l'image négative du poumon souvent associé aux maladies.
Elle prend le parti de sensibiliser la population par une image positive. Mieux faire connaitre cet organe qui permet de parler, chanter, crier, danser, de faire du sport, méditer… afin de donner envie de préserver un poumon sain.
Par des rencontres pédagogiques, ludiques, sportives et culturelles, l'association MAI POUMONS incite chaque individu à devenir auteur de sa santé respiratoire à travers la notion d'écologie du poumon.

** (Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), la **prévention primaire** désigne l'ensemble des actes destinés à diminuer l'incidence d'une maladie ou d'un problème de santé, donc à réduire l'apparition des nouveaux cas dans une population saine par la diminution des causes et des facteurs de risque.)*

Les missions de l'association MAI POUMONS

- **Communiquer pour faire comprendre le fonctionnement du poumon pour mieux le protéger.**
  Connaitre le rôle de ce filtre, appréhender ses fragilités, apprendre les bons gestes pour le préserver.

- **Organiser des événements pédagogiques, ludiques, sportifs, culturels**
  Pendant le mois de mai, l'association va à la rencontre de la population pour démystifier le poumon, faire comprendre son fonctionnement et l'intérêt de le préserver.
  Elle célèbre le poumon à travers différents événements : le village MAI POUMONS, marches et courses à pied, concerts, spectacles, intervention dans les écoles.

- **Fédérer pour se faire entendre plus loin, plus fort**
  MAI POUMONS organise des événements pour réunir des associations de patients, de médecins, de sportifs et des artistes lors d'événements public. Les visiteurs ont ainsi en un même lieu tous les interlocuteurs nécessaires à une vision globale du poumon et répondre à leurs interrogations.

Ambition de l'association MAI POUMONS :
faire du mois de mai le mois du poumon en France puis au niveau européen.

Pourquoi créer une nouvelle association ?

« 1 décès sur 8 est lié à une maladie respiratoire en Europe mais 70 % des maladies respiratoires graves pourraient être évitées par une meilleure prévention. Les chiffres sont éloquents et nous devons agir !
Beaucoup de personnes ne connaissent pas le poumon ou l'associent aux maladies pulmonaires. Nous sommes convaincus qu'expliquer le fonctionnement et le rôle du poumon sont les meilleurs moyens pour sensibiliser et donner envie à chaque individu de prendre soin de ses poumons. Nous voulons donner une image positive de cet organe fondamental et lui donner la place qu'il mérite. Le poumon est l'organe de notre corps le plus impacté par l'environnement et ses agressions. Pour cela, nous voulons sensibiliser sur l'Eco-Poumon et faire du mois de MAI le mois du poumon. »
Christophe Raspaud, président de MAI POUMONS.

Contact Presse: Agnès Rouvière : rp@denbora.fr / 06 20 49 18 52

Actualité MAI 2017 : 3 événements forts à Toulouse

- **Jeudi 11 mai** : une conférence grand public : **« Poumons et intestins, lequel nous fait respirer ? »** Pr Charles Hugo Marquette, Pr Remy Burcelin, Pr Alain Didier
  Salle des Pèlerins à l'Hôtel Dieu (Gratuit - inscription souhaitable)

- **Vendredi 12 et samedi 13 mai : Le Village MAI POUMONS** (Square Charles De Gaulle à Toulouse)

2ème édition du Village « MAI POUMONS »
les 12 et 13 mai 2017, Square Charles de Gaulle à Toulouse :
Un événement ludique, pédagogique et préventif, à destination de tous.

Pendant 2 jours, au cœur de la ville rose, l'association MAI POUMONS invite les Toulousains, petits et grands, à se familiariser avec un organe mal connu et pourtant essentiel : le poumon.
Un village, ouvert à tous, sera installé vendredi 12 et samedi 13 mai, à la sortie du Métro Capitole, square Charles de Gaulle. Chacun pourra **participer** aux différents jeux, quizz et animations autour du poumon et aussi **mesurer** son souffle. Les représentants des différentes associations participantes, partageront **leurs connaissances et leurs expériences.** Ce moment agréable et instructif, passé en famille ou entre amis au Village MAI POUMONS, sera aussi une expérience de prévention individuelle et collective.

- **Dimanche 14 mai 10h – 12 h : Yoga Géant à la Prairie des Filtres** (Toulouse)

Pour suivre l'association MAI POUMONS

www.maipoumons.org
https://www.facebook.com/maipoumons/?fref=ts
https://twitter.com/MaiPoumons
https://www.youtube.com/watch?v=D4exmObgf2o

Contact Presse: Agnès Rouvière : rp@denbora.fr / 06 20 49 18 52